

ASIEM
TALLER DE TEATRE PER A PERSONES AMB
MALALTIA MENTAL GREU



<i>LÍNIA D'ACCIÓ</i>	<i>TIPOLOGIA</i>
Cultura en Comú	Projecte amb Trajectòria

DESCRIPCIÓ:

En ASIEM realitzem un taller de Teatre setmanal, impartit per dues professores, tots els dilluns a la vesprada, i de manera puntual, es representen les obres que s'assagen en el taller.

El Teatre és una activitat poderosíssima per a l'apoderament de persones amb malaltia mental, de manera que, a través de l'art, i de l'actuació, pot arribar a ser una eina terapèutica d'augment d'autoestima, millora de les relacions amb els altres a través de les habilitats socials, i millora en l'autonomia, i en la reducció de símptomes, i açò és el secundari, perquè el principal és que les persones que acudeixen al taller ho fan per a PASSAR-HO BÉ.

POBLACIÓ DESTINATÀRIA:

Persones amb malaltia mental greu i crònica.

LLOC ON ES DESENVOLUPA EL PROJECTE:

València capital

PERQUÈ AQUEST PROJECTE MEREIX SER RECOLZAT?

Aquest projecte mereix ser recolzat per ser un projecte que conjumina art, sent una eina terapèutica per als integrants al mateix.

El col·lectiu al que ajuda millora ostensiblement dels seus símptomes, millora l'autonomia, la consciència de malaltia i les habilitats socials, i és una manera molt barata en comparació d'altres tipus d'activitats terapèutiques que a priori són més efectives i eficaces (i no ho són tant com aquesta).

També és, en certa manera innovadora en aquesta societat en la qual vivim, excessivament medicalitzada per a persones que tenen aquests trastorns, on, en la quasi totalitat dels casos, només acudeixen al psiquiatre a per medicació per al control d'alguns símptomes, però no disposen d'altres recursos d'autonomia i millora de la seua situació, i açò sí es dona en programes com aquests, programes innovadors, socials, i que potencien l'apoderament de les persones.